**HARMONOGRAM PROGRAMU ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ**

**„BIEG PO ZDROWIE”**

**REALIZOWANY W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W CHMIELEWIE**

**W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LP.** | **ZADANIA** | **FORMA REALIZACJI** | **OSOBA ODPOWIEDZIALNA** | **TERMIN**  **REALIZCJI** |
| 1. | POINFORMOWANIE RADY PEDAGOGICZNEJ O REALIZACJI PROGRAMU ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ „BIEG PO ZDROWIE” ZAPOZNANIE Z ZAŁOŻENIAMI PROGRAMU | Poinformowanie rady pedagogicznej o kontynuacji programu edukacyjnego „Bieg po zdrowie”.  Umieszczenie informacji w pokoju nauczycielskim. (terminu realizacji, osoby odpowiedzialnej za przeprowadzenie programu)  Zapoznanie z założeniami programu wychowawcy klasy IV.  Opracowanie harmonogramu działań do realizacji programu w szkole. | szkolny koordynator | grudzień |
| 2. | POINFORMOWANIE RODZICÓW O PROGRAMIE | Na zebraniu z rodzicami odczytanie informacji w związku z udziałem ich dzieci w programie edukacyjnym - „Bieg po zdrowie”.  Przekazanie rodzicom ulotek informujących o założeniach programu.  Poinformowanie o terminie realizacji programu.  Poinformowanie rodziców o ich udziale w projekcie edukacyjnym (dwa zajęcia z udziałem rodziców). | wychowawca klasy IV | styczeń |
| 3. | REALIZACJA PROGRAMU ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ „BIEG PO ZDROWIE” W ROKU SZKOLNYM 2018/2019 | Prowadzenie zajęć z wykorzystaniem scenariuszy 6 lekcji dostępnych w programie antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” dla uczniów klasy IV.  Tematy lekcji:  1. Wprowadzenie. „Palenie jest niezdrowe”.  2. „Jak się nie dać złowić nałogowi?”.  3. „Dlaczego jest coraz więcej osób, które nie palą papierosów?”.  4. „Palenie szkodzi!”.  5. „Jak to zrobić, żeby nie palić?”. 6. „Jak to zrobić, żeby inni nie palili?” Podsumowanie zajęć.  Prezentacje do wyboru: - „Współczesne uzależnienia młodzieży, ich wpływ na zachowanie i sposoby radzenia sobie z nimi” - „Narkotyki i alkohol” - „Bezpieczna polska szkoła” - „Znajdź właściwe rozwiązanie ”- „Palenie czy zdrowie – wybór należy do Ciebie” - „Palenie papierosów i jego skutki” - „Nikotynizm” - „Niepozorny zabójca” - „Przyroda -papierosy” - „Płuca i układ odpornościowy”.  Na zakończenie programu wypełnienie ankiety ewaluacyjnej i ankiety dotyczącej świadomości własnego zdrowia.  Przeprowadzenie dwóch zajęć z udziałem rodziców w ramach programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”.  Pierwsze spotkanie:  - prezentacja filmu „Założenia programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”.  - prezentacja filmów z wypowiedziami ekspertów na tematy związane z umiejętnościami wychowawczymi w kontekście zapobiegania oraz wartością budowania i dbania o komunikację z dzieckiem.  - wypełnienie ankiety dotyczącej postaw rodziców wobec palenia papierosów i zagadnienia profilaktyki w tym zakresie.  Drugie spotkanie:  - dyskusja na temat programu- dzielenie się swoimi odczuciami i opiniami na temat przeprowadzonego projektu  - wypełnienie ankiety dotyczącej postaw rodziców wobec palenia papierosów i zagadnienia profilaktyki w tym zakresie – pomiar końcowy  - wypełnienie ankiety ewaluacyjnej dla rodziców  - podsumowanie projektu przez rodziców (wnioski końcowe) | wychowawca klasy IV | luty - kwiecień |
| 4. | WZMOCNIENIE PROGRAMU | Umieszczenie harmonogramu na stronie internetowej szkoły.  Umieszczenie na gazetce szkolnej materiałów o szkodliwości palenia.  Prezentacja plakatów o tematyce antynikotynowej.  Dokumentacja fotograficzna.  Konkurs na hasło promujące niepalenie.  Konkurs Plastyczny pod hasłem ,, Świat bez papierosa”.  Wystawa prac konkursowych uczniów.  Zorganizowanie w szkole 31 maja Światowego Dnia bez Papierosa.  Przygotowanie plakietek „Nie palę” i noszenie tego dnia plakietek przypiętych do ubrań.  - Konkursy Literackie: - na najciekawszy ,,List do palacza” zachęcający go do rzucenia palenia lub podziękowanie za to, że już nie pali. - Wiersz promujący życie bez papierosa. | szkolny koordynator  szkolny koordynator we współpracy z wychowawcą klasy IV | styczeń  luty-marzec |
| 5. | SPORZĄDZENIE INFORMACJI Z REALIZACJI PROGRAMU ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ PT. „BIEG PO ZDROWIE” W ROKU SZKOLNYM 2018/1019 | Sprawozdanie. | szkolny koordynator we współpracy z wychowawcą klasy IV | do 15 kwietnia |
| 6. | PODSUMOWANIE REALIZACJI PROGRAMU W SZKOLE | Wyciągnięcie wniosków z realizacji programu. | szkolny koordynator we współpracy z wychowawcą klasy IV | kwiecień |

***Szkolny koordynator programu:***

***Krystyna Piekarniak***